



## KLIMAGERECHTES GÄRTNERN MIT TROCKENHELDEN – NATURNAH GÄRTNERN - WENIG GIESSEN

- Gartengestaltung - Biodiversität

2

## Klimawandel – geht uns alle an!



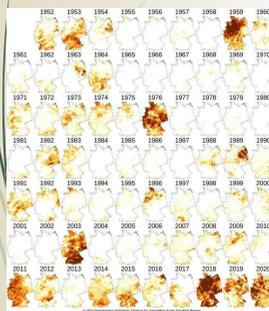
### Globale Erwärmung

- Seit Beginn der Industrialisierung -> massiver Anstieg von CO<sub>2</sub> + CO (Kohlenmonoxid): durch Verbrennung von Öl + Kohle, Anstieg des Verkehrsaufkommens, Zunahme der Industrie und unseres Konsumverhaltens
- Große Rinderhaltung (Methanausstoß)

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

3

## Klimawandel – geht uns alle an!



### Auswirkungen

- Stark zu sehen in Extremregionen: Arktis + Trockenzonen
- Auch bei uns: Landwirtschaft + Garten

WELL:

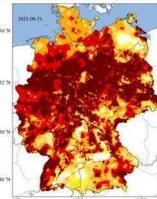
- Hitze + Platzregen
- Anstieg der fast niederschlagsfreien Perioden
- Keine sanften Übergänge mehr von Winter auf Frühjahr ≠ Spätfröste lassen Gehölztriebe absterben
- Veränderte Niederschlagsverteilung

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

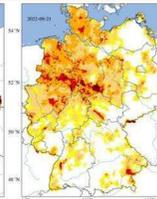
4

## Klimawandel – geht uns alle an!

**Dürremonitor Gesamtboden**  
ca. 1.8 m



**Dürremonitor Oberboden**  
bis 25 cm



**Pflanzenverfügbares Wasser**  
bis 25 cm



<https://www.ograrheute.com/pflanze/duerremonitor-beweist-immer-noch-trocken-deutschland-598264>

- ungewöhnlich trocken
- moderate Dürre
- schwere Dürre
- extreme Dürre
- außergewöhnliche Dürre

0 30 50 100 110 (‰FK)

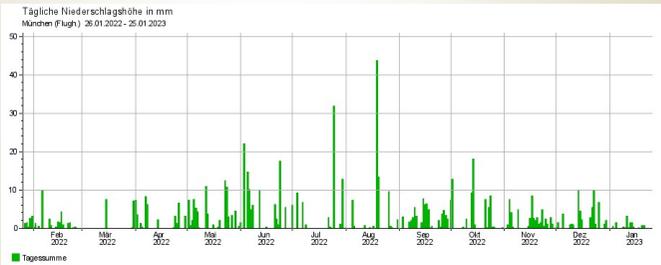
0 %nFK, Welkepunkt  
< 30 %nFK, Trockenstress  
< 50 %nFK, beginnender Trockenstress

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

5

## Klimawandel – geht uns alle an!

[https://www.dwd.de/DE/wetter/wetterundklima\\_vorort/bayern/muenchen/\\_node.html](https://www.dwd.de/DE/wetter/wetterundklima_vorort/bayern/muenchen/_node.html)



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

6

## Was bedeutet sommerliche Trockenheit?

### Definitionsversuch



- In Trockenperioden bleibt der Regen über längere Zeit aus
- Es entsteht ein Feuchtigkeitsdefizit
- Der Niederschlag ist nur bedingt aussagekräftig, da auch Temperatur und vor allem die vorherrschenden Bodenbedingungen mitbestimmend sind
- -> bedeutet Stress für die Pflanzen: verfrühter Blätterabwurf, Herunterfahren des Stoffwechsels, gehen in eine Art Sommerschlaf, können im Herbst mit den ersten Regenfällen wieder wachgeküsst werden.

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

7

## Umdenken ist angesagt!

- Verabschieden vom Idealbild, das sich nicht mehr realisieren lässt.
- Wasser einsparen, da nur 2,5% vom vorhandenen Wasser auf der Erde Süßwasser ist, davon jedoch sind nur 1% für den menschlichen Konsum verfügbar.
- Weniger Rasenfläche -> eher Kräuterrasen oder in sinnvolle Beetgestaltung umwandeln unter Berücksichtigung der richtigen Pflanzen.
- Je mehr Vegetation -> desto mehr Verdunstung -> mehr Niederschlag -> Abkühlung!



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

8

## Umdenken ist angesagt!

- Bedeckung des Bodens = Schutz vor Austrocknung und Erosion
- Baumaterialien + Beton speichern Sonnenwärme!
- Steinflächen können die Umgebung von 3-10°C erwärmen
- -> daher Durchgrünung der Innenstädte + Pflanzung von Großbäumen
  - Wälder wirken wie ein Schwamm, halten Regenwasser zurück und geben es allmählich ab, tragen natürlich zur Erhöhung d. Grundwasserspiegels bei.
  - Wurzeln belüften den Boden



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

9 **Überlebenskünstler - Trockenheitsresistenz**

- Über 75 000 Pflanzenarten müssen an ihrem Naturstandort mit saisonaler Trockenheit zurechtkommen.
- Kommen aus Gebieten wie: Mittelmeergebiet, Süd- und Nordamerika, Südafrika + Südwesten Australiens.
- Habitats dort sind: Steppen, Prärie, Berge und wüstennahe Zonen.



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

10 **Umsetzung - Standortbegutachtung**

- Sonnenlicht – wie viele Stunden wird die Fläche besonnt?
- Wasserversorgung – wie viel Regen fällt / bekommt die Fläche ab?
- Bodentyp – welche Eigenschaften hat mein Boden?



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

11 **Umsetzung - Standortbegutachtung**

- Bodenarten + deren Eigenschaften:

Sandboden (leichter Boden)	Lehm- und Schluffboden (mittelschwerer Boden)	Tonboden (schwerer Boden)
Geringes Speichervermögen	Gutes Speichervermögen	Hohes Speichervermögen
Schnelles Austrocknen	Gute Drainage	Schlechte Drainage
Nährstoffarm	Ausgeglichene Abgabe von Nährstoffen / Wasser	Teils mangelnde Abgabe von Nährstoffen / Wasser
Schlechte Pufferung	Gute Pufferung	Gute Pufferung
Schnelle Erwärmung	Mäßige Erwärmung	Schlechte Erwärmung
Leichte Bearbeitung	Mittelschwere Bearbeitung	Neigt zum Verdichten

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

12 **Umsetzung - Bodenvorbereitung**

- Grasnarbe / Unkraut entfernen
- Oberflächliches Lockern der Bodenkrume
- Einarbeiten von Sand / Kies / Splitt / etwas Kompost, je nachdem welches Pflanzkonzept umgesetzt werden soll, evtl. große Steine setzen
- Kein Torf!
- Keine aufgedüngte Gartenerde
- Kein Vlies!



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

13

## Umsetzung – Einpflanzen

- Richtiger Zeitpunkt: am besten **Herbst** oder Frühjahr
- Richtiger Einkauf: am besten beim Staudengärtner oder Baumschule in der Region
- Keine Ware aus dem Bau- oder Supermarkt wählen, weil zu stark behandelt mit chemischen Schutz- und Düngemittel, auch ist das Topfsubstrat reiner Torf!



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

14

## Umsetzung – 3 goldene Regeln

- Die Pflanzen müssen zu Boden und Klima passen
- Die Pflanzen müssen zum Gärtner passen
- Die Pflanzen müssen zueinander passen



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

15

## Umsetzung – Pflanzenauswahl

- Globale oder lokale Pflanzen?

### Pro global:

Größere Auswahl an hitzeresistenten Pflanzen, die auch bei uns funktionieren

### Pro lokal:

Unsere Insektenwelt hat sich auf verschiedene heimische Pflanzen spezialisiert

- Die Mischung macht's, gerade wegen der Spätsommer- und Herbstblüte!
- Beispiel Schmetterling: als Raupe sind heimische Pflanzen zur Ernährung wichtig -> dann als Schmetterling ist das Nektarangebot wichtig.

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

16

## Aussicht: Garten der Zukunft

- Resilienz (Garten kommt überwiegend allein zurecht) -> weniger Pflegeaufwand
- Garten soll Freude machen – Schattenplätze unter Laubbäume – Akzeptanz von Eigendynamik im Garten
  - Naturerlebnis vor der Haustüre – durch Vielfalt der Pflanzenwahl
  - Bodenschutz durch Bedeckthalten der Krume (Mulchen oder dichte Bepflanzung) -> Aufarbeitung der Humusschicht = aktiver Boden, der Nährstoffe + Wasser speichern kann



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

17

## Beetkonzepte:

- Präriebeet (Blütehöhepunkt im Spätsommer)
- Steppenbeet (Blütehöhepunkt im Frühjahr-Frühsummer)
- Gravel Garden (Kiesgarten)
- Steingarten (Steinbeete mit Mauern)
- Mediterraner Garten
- Trockene Schattenbeete
- Trockenheitsverträgliche Gehölze
- Dachbegrünung
- Insektenfreundliches Blütenbeet mit heimischen Blüten
- Gemüseanbau
- Topfgärten



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

18

## Präriebeet:



- Bodenbeschaffenheit:
  - Normaler Gartenboden (eher lehmig-humos), nicht zu durchlässig
- Lichtverhältnisse:
  - Sonnig
- Platzanspruch:
  - Groß, da Pflanzen sehr wüchsig sind und so besser zur Geltung kommen -> große Drifts
- Pflanzenauswahl: meist aus Nordamerika  
Stauden 70% + Gräser 30%

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

19

## Präriebeet:

- Pflanzen:
  - Garten-Reitgras (*Calamagrostis x acutiflora* „Karl Foerster“)
  - Stauden-Sonnenblume (*Helianthus Microcephalus* „Lemon Queen“)
  - Kugeldistel (*Echinops bannaticus*)
  - Sonnenbraut (*Helenium-Hybride*)
  - Blaunessel (*Agastache Rugosa-Hybride*)
  - Reiher-Federgras (*Stipa barbata*)
  - Steppen-Salbei (*Salvia nemorosa*)
  - Kugel-Lauch (*Allium*)
  - Indianernessel (*Monarda didyma* „Squaw“)
  - Prachtkerze (*Gaura Lindheimeri*)

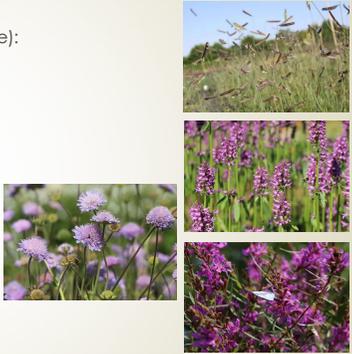


Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

20

## Präriebeet:

- Durchmischungs-Pflanzen (für längere Blühaspekte):
  - Rutenhirse (*Panicum virgatum*)
  - Plattährengras (*Chasmanthium latifolium*)
  - Moskitogras (*Bouteloua gracilis*)
  - Lampenputzergras (*Pennisetum alopecuroides*)
  - Chinaschilf (*Miscanthus sinensis*)
  - Blauraute (*Perovskia atriplicifolia*)
  - Palmillie (*Eryngium yuccifolium*)
  - Zottiger Ziest (*Stachys monnieri* 'Hummelo')
  - Bleicher Sonnenhut (*Echinacea pallida*)
  - Perlkörbchen (*Anaphalis triplinervis* „Silberregen“)
  - Rutenweiderich (*Lythrum virgatum* 'Swirl')
  - Wiesenwitwenblume (*Knautia arvensis*)



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de 10.05.2023

21

## Steppenbeet:



- Bodenbeschaffenheit:
  - Locker-sandig, verträgt noch mehr Trockenheit
- Lichtverhältnisse:
  - Sonnig
- Platzanspruch:
  - Groß, da Pflanzen sehr wüchsig sind und so besser zur Geltung kommen -> große Drifts
- Pflanzenauswahl: meist aus Eurasien  
Stauden 70% + Gräser 30%

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

22

## Steppenbeet:

- Pflanzen:
  - Büschel-Federgras ( *Stipa capillata* )
  - Riesen-Federgras ( *Stipa gigantea* )
  - Stern-Tulpe ( *Tulipa tarda* )
  - Gold-Wolfsmilch ( *Euphorbi polychroma* )
  - Kleinblütige Königskerze ( *Verbascum thapsus* )
  - Brandkraut ( *Phlomis russeliana* )
  - Steppen-Salbei ( *Salvia nemorosa* )
  - Zwerg-Flockenblume ( *Centaurea bella* )
  - Steinginster ( *Genista lydia* )
  - Hohe Bart-Iris ( *Iris barbata eliator* )
  - Kugellauch ( *Allium aflatunense* )



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

23

## Gravel Garden (Kiesgarten):



- Bodenbeschaffenheit:
  - Sand, Kies, Geröll, Münchner Schotterebene, Lüneburger Heide, sandig-kiesiger Boden, kein Speichervermögen, Mineralmulch!
- Lichtverhältnisse:
  - Volle Sonne! -> dann wenig Unkräuter
- Platzanspruch:
  - Groß, da Pflanzen sich aussamen können, um besser zur Geltung zu kommen -> große Pflanzinseln
- Pflanzenauswahl: wilde Mischung aus Stauden 70% + Gräser 30%
  - Lassen uns an Meer + Strand denken!

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

24

## Gravel Garden (Kiesgarten):

- Pflanzen:
  - Hecht-Rose ( *Rosa glauca* )
  - Riesen-Federgras ( *Stipa gigantea* )
  - Junkerlilie ( *Asphodeline lutea* )
  - Bronze-Bartfaden ( *Penstemon digitalis* )
  - Currykraut ( *Helichysum italicum* )
  - Spanische Gänseblümchen ( *Erigeron karvinskianus* )
  - Pflaumen-Fetthenne ( *Sedum cautolica* )
  - Große Wachtblume ( *Cerinth major* )
  - Eifendistel ( *Eryngium giganteum* )
  - Küsten-Meerkohl ( *Crambe maritima* )
  - Engelhaar-Gras ( *Stipa tenuissima* )
  - Echter Lavendel ( *Lavendula angustifolia* )



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

25

## Steingarten (kein Alpinum):



- Bodenbeschaffenheit:
  - Steine, Mauern, abgefangene Böschungen, normaler Garten-Boden
  - Offene Mauerfugen + Kiesdrainage!
- Lichtverhältnisse:
  - Sonnig
- Platzanspruch:
  - Groß, da Steine in versch. Größen Platz einnehmen
- Pflanzenauswahl: Kaukasus, Eurasien, aus Stauden 70% + Gräser 30%

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

26

## Steingarten:

- Pflanzen:
  - Lavendel (*Lavendula angustifolia*)
  - Hechtrose (*Rosa glauca*)
  - Chinesischer Bleiwurz (*Ceratostigma plumbaginoides*)
  - Kaukasus-Vergissmeinnicht (*Brunnera macrophylla*)
  - Steppen-Salbei (*Salvia nemorosa*)
  - Gelber Sonnenhut (*Rudbeckia fulgida* var. *Sullivantii* „Goldsturm“)
  - Purpur-Sonnenhut (*Echinacea purpurea*)
  - Blaunessel (*Agastache rugosa*-Hybride)
  - Pyrinäen-Aster (*Aster pyrenaicus*)
  - Prächtiges Fettblatt (*Sedum spectabile*)
  - Bronze-Fenchel (*Foeniculum vulgare* „Rubum“)



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

27

## Steingarten:

- Durchmischungs-Pflanzen:
  - Riesen-Federgras (*Stipa gigantea*)
  - Bart-Iris (*Iris barbata* elator)
  - Heide-Nelke (*Dianthus deltoides*)
  - Samt-Nelke (*Lychnis coronaria*)
  - Purpur-Gewürz-Salbei (*Salvia officinalis* „Purpurscens“)
  - Katzenminze (*Nepeta recamosa* „Superba“)
  - Polster-Silberraute (*Artemisia schmidtiana* „Nana“)
  - Karpaten-Glockenblume (*Campanula carpatia*)
  - Woll-Ziest (*Stachys byzantina*)
  - Sedumarten wie: Mauerpfeffer + Polsterfethennen
  - Blut-Storchschnabel (*Geranium sanguineum* var. *Striatum*)



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

28

## Steingarten:

- Trittfeste Pflanzen:
  - Polsterthymian ( *Thymus doerfleri* 'bressingham seedling')
  - Polsterphlox (*Phlox douglasii* 'Violet Queen')
  - Römische Kamille (*Chamaemelum nobile*)
  - Teppich-Verbene (*Phyla nodiflora* 'Summer Pearls')
  - Zwerg-Lampenputzer-Gras (*Pennisetum alopecuroides* Little Bunny)



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

29

## Mediterraner Garten:



- Bodenbeschaffenheit:
  - Heiß, steinig, darf nicht zu nährstoffreich sein! PH-Wert neutral
- Lichtverhältnisse:
  - Sonnig - vollsonnig
- Platzanspruch:
  - Groß, da Steine in versch. Größen Platz einnehmen
- Pflanzenauswahl: Mittelmeerraum  
Stauden 70% + Gräser 30%
- Aromabeet: Duft + Fühlbarkeit

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

30

## Mediterraner Garten:

- Pflanzen:
  - Lavendel (*Lavendula angustifolia*)
  - Bergamotte-Thymian (*Thymus chamaedrys*)
  - Färberkamille (*Anthemis finctoria*)
  - Steppen-Salbei (*Salvia nemorosa*)
  - Quirlblütiger Salbei (*Salvia verticillata* 'Purple Rain')
  - Zwerg-Berberitze (*Berberis thunbergii*)
  - Blauraute (*Perovskia atriplicifolia*)
  - Bart-Iris (*Iris barbata elatior*)
  - Rosa Leinkraut (*Linaria purpurea* 'Canon J.Went')
  - Echtes Leinkraut (*Linaria vulgaris*)
  - Lampenputzer-Gras (*Pennisetum alopecuroides* 'Hameln')



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

31

## Mediterraner Garten:

- Kräuter-Pflanzen:
  - Kaskaden-Thymian (*Thymus vulgaris*)
  - Berg-Bohnenkraut (*Satureja montana*)
  - Gewürz-Salbei (*Salvia officinalis*)
  - Dost (*Origanum vulgare*)
  - Rotgrünes Strauchbasilikum (*Ocimum basilicum* 'Magic Blue')
  - Ysop (*Hysopus officinalis*)
  - Olivenkraut (*Santolina rosmarinifolia* ssp. *Rosmarinifolia*)
  - Rosmarin (*Rosmarinus officinalis* 'Prostratus')



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

32

## Trockene Schattenbeete:



- Bodenbeschaffenheit:
  - Wurzeldruck der Gehölze, humos, bei Neuanlage min. 10cm-Schicht organischer Kompost einarbeiten
- Lichtverhältnisse:
  - Halbschatten - Schatten
- Platzanspruch:
  - Der Situation entsprechend
- Pflanzenauswahl: Heimische Waldpflanzen, ggf. aus dem Balkan
- Begrünung unter Bäumen + Sträuchern

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

33

## Trockene Schattenbeete:

## Pflanzen:

- Elfenblume (*Epimedium x rubrum*)
- Silberblättrige Goldnessel (*Lamiastrum galeobdolon*)
- Balkan-Storchenschnabel (*Geranium macrorrhizum*)
- Wurmfar (*Dryopteris filix-mas*)
- Balkan-Bärenklau (*Acanthus hungaricus*)
- Gelbe Akelei (*Aquilegia Caerulea*-Hybride „Maxi“)
- Blauglöckchen (*Mertensia virginica*)
- Schnee-Marbel / Hainsimse (*Luzula nivea*)
- Salomonsiegel (*Polygonatum odoratum* var. *Odoratum*)
- Geißbart (*Aruncus dioicus*)
- Wald-Scheinmohn (*Meconopsis cambrica*)



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

34

## Trockene Schattenbeete:

## Pflanzen:

- Efeu (*Hedera helix*)
- Gewöhnliche Akelei (*Aquilegia vulgaris*)
- Bergenie (*Bergenia „Oeschberg“*)
- Weiße Waldaster (*Aster divaricatus*)
- Zwerg-Geißbart (*Aruncus acthusifolius*)
- Gelber Lerchenspom (*Corydalis lutea*)
- Golderdbeere (*Waldsteinia geoides*)
- Japan-Segge (*Carex*)
- Lungenkraut (*Pulmonaria officinalis*)
- Schlangenknöterich (*Polygonum bistorta* 'Superbum')
- Echte Primel (*Primula veris*)



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

35

## Trockene Halb-Schattenbeete:

## Pflanzen:

- Echter Gamander (*Teucrium chamaedrys*)
- Porzellanblümchen (*Saxifraga x urbium*)
- Blauer Storchenschnabel (*Geranium pratense* 'Johnsons Blue')
- Blaublatt-Funkien (*Hosta sieboldiana*)
- Purpurglöckchen (*Heuchera americana* 'Cassian')



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

36

## Trockenheitsverträgliche Gehölze:

## Pflanzen:

- Sommer-Magnolie (*Magnolia sieboldii*)
- Felsenbirne (*Amelanchier ovalis*)
- Amberbaum (*Liquidambar styraciflua*)
- Frühlingstamariske (*Tamarix parviflora*)
- Blasenstrauch (*Colutea arborescens*)
- Judasbaum (*Cercis siliquastrum*)
- Schartach-Glanzmispel (*Photinia villosa*)
- Hecht-Rose (*Rosa glauca*)
- Perückenstrauch (*Cotinus coggygria* 'Old Fashioned')
- Schmalblättrige Ölweide (*Elaeagnus angustifolia*)
- Echte Mispel (*Mespilus germanica*)



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

37

## Dachbegrünung:



- Trägt bei der stetigen Verdichtung in den Städten erheblich zu einem ausgeglichenen Stadtklima bei
- Dient der Regenrückhaltung, verlangsamt die Erhitzung des Flachdachs + kühlt die Umgebung
- Bodenbeschaffenheit:
  - Richtiges Substrat + Wurzelsperre!
- Lichtverhältnisse:
  - Sonne
- Leider hohe Baukosten, Statik beachten!
- Pflanzenauswahl: viele heimische Pflanzen

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

38

## Dachbegrünung:

- Pflanzen:
  - Sand-Thymian (*Thymus serpyllum*)
  - Grasnelke (*Armeria maritima*)
  - Rotes Teppich-Fettblatt (*Sedum spurium* Fuldaglut)
  - Hejdenelke (*Dianthus deltoides*)
  - Mauerpfeffer (*Sedum floriferum*, Weihenstephaner Gold)
  - Leimkraut (*Silene uniflora*)
  - Dachwurze (*Sempervivum*)
  - Großblütige Braunelle (*Prunella grandiflora*)
  - Schnittlauch



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

39

## Insektenfreundliches Blütenbeet:



- Mix aus heimischen, mediterranen + eurasischen Pflanzen bieten langes Blühangebot
- Bodenbeschaffenheit:
  - Nährstoffreich, humos + durchlässig
- Lichtverhältnisse:
  - Sonne
- Pflanzenauswahl: viele heimische Pflanzen

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

40

## Insektenfreundliches Blütenbeet:

- Pflanzen:
  - Kleinblütige Königskerze (*Verbascum thapsus*)
  - Echtes Labkraut (*Galicum verum*) ausbreitungsfreudig
  - Färberkamille (*Anthemis tinctoria*)
  - Samtnelke (*Lychnis coronaria*) kurzlebig!
  - Rosa Leinkraut (*Linaria purpurea*)
  - Spanische Eseldistel (*Eryngium bourgatii*)
  - Wiesen-Schafgarbe (*Achillea millefolium*)
  - Gewöhnlicher Dost (*Origanum vulgare*)
  - Armenischer Storchenschnabel (*Geranium psilostemom*)
  - Brennende Liebe (*Lychnis chalcedonia*)



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

41

## Gemüseanbau bei Trockenheit:



- Robuste und standortgerechte Kulturpflanzen, alte Sorten
- Bodenbeschaffenheit:
  - Nährstoffreich, humos + durchlässig
  - Brauchen in der Anwachphase Feuchtigkeit, kommen dann aber gut mit Trockenheit klar
  - Mulchen!
- Lichtverhältnisse:
  - Sonne-Halbschatten
- Am besten Selbst-Anzucht
- Pflanzenauswahl: alte, heimische Sorten, keine F1-Hybrid-Züchtungen

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

42

## Gemüseanbau bei Trockenheit:

- Pflanzen:
  - Kürbis
  - Sämtliche Kohlartern (Spitz- und Rotkohl)
  - Mangold und Rote Beete
  - Zuckermais
  - Pastinaken
  - Kartoffeln
  - Topinambur
  - Zwiebeln + Knoblauch
  - Artischocken
  - Grün- und Wildspargel
  - Herbstrübchen



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

43

## Topfgärten:



- Pflanzen-Vertreter aus den vorherigen Beetvorstellungen, dem Sonnenstandort entsprechend
- Substratbeschaffenheit:
  - 33% Topfsubstrat
  - 33% Kompost
  - 33% mineralische Bestandteile (Lavaspit, Sand oder Tongranulat)
  - Langzeitdünger
  - Mulchen mit Pflanzenresten oder mineralisch
- Behältnis:
  - Großen Topf/Kübel etc. wählen
- Pflanzenversorgung: am besten mit **Wasserspeicher und organischer Düngung**

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

44

## Topfgärten:

- Wasserspar-Möglichkeiten:



Olla's



Tonkegel-Bewässerung



Kästen mit Wasserspeicher

Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

45

## Praxis - Pflanzung:

- Richtiger Zeitpunkt gewählt
- Nach Standortbedingungen richtiges Konzept und Pflanzen ausgewählt und Bereich vorbereitet
- Richtiges Einpflanzen:
  - Töpfe zwei Stunden vorher gut wässern
  - Pflanze aus dem Topf locker-klopfen
  - Wurzelballen aufreissen, ggf. auftröseln und vom Erdreich lösen
  - Pflanze tiefer ins Substrat setzen, als sie zuvor im Topf war
  - Gut andrücken und gut angießen (einschlemmen)
  - Mulchschicht nach Pflanzung aufbringen



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

46

## Praxis - Mulchung:

Material	Dicke d. Schicht	Geeignete Pflanzen	Anmerkungen
Rasenschnitt	1 cm	Rabatten	Vor dem Ausbringen antrocknen lassen
Moos	3-5 cm	Sträucher, Hecken	Nährend in Verbindung mit Laub
Farn	5 cm	Alle	
Laub	5-8 cm	Alle	Langanhaltend, mit Rasenmäher zerkleinert ist besser
Holzhacksel	Bis 5 cm	Gehölze, Hecken	Nur dünne Zweige hackseln
Heu	5 cm	Gehölze, Hecken	
Rinde	5-7 cm	Gehölze, Hecken	Niemals für Stauden und Jungpflanzen
Stroh	5 cm	Alle	Sieht nicht schön aus, ungeeignet für stickstoffarme Böden
Kies	5-7 cm	Kiesgarten	Muss gepflegt werden
Reifer Kompost	2-3 cm	alle	Ist Dünger!

47

## Praxis - Pflege:

- Bei Neupflanzung (1. Jahr): in Trockenperioden mit Wässern nachhelfen
  - Gießmulde mit Gießrand bei Gehölzpflanzungen
  - Große Wassermengen 2-3x die Woche geben
- Bei gut angewachsenen Pflanzen: nicht gießen, sich selbst überlassen
  - Wird immer wieder etwas Wasser gegeben, bilden sich die Feinwurzeln hauptsächlich nahe der Oberfläche aus!
  - Wurzeln folgen dem Wasser!
- Gießzeitpunkt: frühe + kühle Morgenstunden
- Tröpfchenschlauch nur bei Gemüse + neugepflanzten Hecken sinnvoll
- Rückschnitt: macht manchmal direkt nach der Blüte sinn, für Zweitblüte
  - Ansonsten erst im folgenden Frühjahr (März-April)
- Düngung: nur sehr sparsam mit Hornspänen oder leichter Kompostgabe



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

48

## Buchempfehlungen:



Tanja Sikt – www.gaerten-in-muenchen.de

10.05.2023

49

## Zitat von Annette Leppe

Gartensdesignerin, Fotografin + Journalistin  
www.personal-eden.com

- „Ein vitaler Boden ist die Basis für optimales Gedeihen. Höchste Zeit, ihm mehr Aufmerksamkeit zu schenken.“



50

## Quellen:

- Buch: Mein Wabi Sabi Garten. Annette Leppe
- Buch: Genießen statt Gießen. Annette Leppe
- Buch: Trocken-Helden. Simone Kern
- Buch: Der Garten im Klimawandel. Annette Holländer
- [www.dach-begrueung.de/baustoffe-fuer-dachbegrueung/](http://www.dach-begrueung.de/baustoffe-fuer-dachbegrueung/)
- <https://summende-gaerten.de/staudenbeet/>
- Bild Anette Leppe: [www.buechermenschen.de/interview/exklusiv-interviews/exklusiv-interview-mit-annette-lepple/](http://www.buechermenschen.de/interview/exklusiv-interviews/exklusiv-interview-mit-annette-lepple/)
- Sonst. Bilder: Tanja Sixt